HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FISICA)

Nombre del Paciente Samuel Jeronimo Riaño Martinez **T.I, RC** 1.073.601.675

Diagnóstico: M624 Contractura muscular.

Nombre del Acudiente: _____ **Parentesco** _____ **C.C** _____

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
19-11-2024	8am	Samuel Riaño			
20-11-2024	8am	Samuel Riaño			
21-11-2024	8am	Samuel Riaño			
22-11-2024	7am	Samuel Riaño			
26/11/24	8am	Samuel Riaño			

Nily Mendoza. _____ 41534

Nombre del terapeuta **FIRMA** **REGISTRO** **SELLO DE LA INSTITUCIÓN**

IPS HUMANA - VITAL S.A.S
Especialistas en terapias
Nit 900.217.648-1

Dirección: calle 11 N°10 A-79 Funza (Cundinamarca) Tel 8263636/3133712938
Página Web www.humanavital.com e-mail.humanavitals.a.s@hotmail.com

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero.

El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI

DIAGNÓSTICOS

Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO

Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

Escaneado con CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, lunes, 02 de diciembre de 2024 12:55:53

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.073.601.675

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	SAMUEL JERONIMO RIAÑO MONTERO	
Identificación	TI 1.073.601.675 Edad: 17 años, 5 meses y 8 días	
Nacimiento	PACHO (CUNDINAMARCA) domingo, 24 de junio de 2007	
Residencia	FUNZA Dirección: CALLE 13 # 2 - 93 TORRE 4 APT 501 ALTOS DE GUALI Teléfono: 3185028156/3134364626	
Ocupación	ESTUDIANTE Escolaridad: SIN INFORMACION	
Responsable	JAZMIN MONTERO Parentesco: MAMÁ Teléfono: 3185028156	
Acompañante	ALEJANDRO NIÑO Parentesco: PADRASTRO Teléfono: 3134364626	
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS017 - EPS FAMISANAR LTDA CAFAM-COLSUBSIDIO Tipo usuario: 12 PARTICULAR	
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 2) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)	Sexo: HOMBRE
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO	G.S. y RH: A+

FECHA CONSULTA: martes, 19 de noviembre de 2024 8:12:48 - EDAD: 17 años, 4 meses y 26 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 08/00 Hora de salida: 09/00 No. de sesión: 10
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza calentamiento en bicicleta estática durante 10 minutos, se continua con ejercicios de Core y se finaliza con aplicación de preso terapia.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: miércoles, 20 de noviembre de 2024 8:29:33 - EDAD: 17 años, 4 meses y 27 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 8 Hora de salida: 9 No. de sesión: 11
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza descarga muscular en miembros inferiores, Se realizaron estiramientos asistidos enfocados en los isquiotibiales, cuádriceps y gastrocnemios, con el propósito de mejorar la flexibilidad de la cadena posterior
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: jueves, 21 de noviembre de 2024 11:49:04 - EDAD: 17 años, 4 meses y 29 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 08/00 Hora de salida: 09/00 No. de sesión: 12
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas.
TRABAJO REALIZADO: OTROS PROCEDIMIENTOS: Se comenzará con estiramientos pasivos para los isquiotibiales, utilizando una toalla para asistir el movimiento, manteniendo la posición durante 20 a 30 segundos por pierna y repitiendo tres veces con pausas de 10 segundos entre cada repetición. También se realizará un estiramiento de cuádriceps en posición de pie, utilizando una pared o silla para apoyo, manteniendo la postura durante 15 a 20 segundos por pierna, repitiendo tres veces. Para complementar, se aplicará un masaje miofascial con presión moderada en las áreas más sensibles, durante 10 a 12 minutos por pierna, con el objetivo de relajar los músculos y aliviar cualquier punto de tensión.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero.

Escaneado con CamScanner

El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: viernes, 22 de noviembre de 2024 13:39:00 - EDAD: 17 años, 4 meses y 29 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 7 Hora de salida: 8 No. de sesión: 13
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza descarga muscular en miembros inferiores, Se realizaron estiramientos asistidos enfocados en los isquiotibiales, cuádriceps y gastrocnemios, con el propósito de mejorar la flexibilidad de la cadena posterior
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: martes, 26 de noviembre de 2024 8:56:24 - EDAD: 17 años, 5 meses y 2 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 8 Hora de salida: 9 No. de sesión: 14
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores, Rotadores internos, Rotadores externos Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza descarga muscular en miembros inferiores, Se realizaron estiramientos asistidos enfocados en los isquiotibiales, cuádriceps y gastrocnemios, con el propósito de mejorar la flexibilidad de la cadena posterior
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Paciente quien refiere que durante campeonato presenta choque con otro jugador en donde refiere golpe en la rodilla izquierda que hace una hiperextensión, y golpe en comisura labial que es tratada mediante sutura, a la examinación se evidencia prueba de apley positiva, prueba de cajón anterior y posterior negativa y prueba de bostezo positiva por lo cual se le recomienda al paciente acudir al médico y solicitar examen de RMN para descartar posible lesión ligamentaria o de meniscos
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

Escaneado con CamScanner